

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 651

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA — Noviembre de 1970

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ * Apartado 909
Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

La batalla contra el hambre de las generaciones futuras

El rápido crecimiento de la población del mundo, que hoy cuenta con casi tres mil millones de habitantes y que llegará a cinco mil millones antes del fin de este siglo, nos hace pensar del hambre que puedan sufrir las generaciones futuras.

Empero, frente al pesimismo de algunos que ven como ac. tualmente el número de bocas aumenta más que la producción alimenticia del mundo, los hombres de empresa no se quedan con las manos cruzadas. Inspirados por el conocimiento de

que durante las tres últimas décadas la humanidad ha avanzado más que en los veinte siglos anteriores, y que entre otros adelantos el hombre ha creado una fuerza cuyo poderío sobre

pasa la capacidad de la imaginación, estos hombres conducen múltiples programas destinados a proporcionar alimentos básicos al mundo del mañana.

Pasa a la Pág. TRES

¿DESOCUPACION O VAGANCIA?

Difícilmente se podrá justificar en un joven y libre país como el nuestro, donde todo está por hacerse, la falta de trabajo. Cuando se habla de desocupación masiva —si uno no se pone en demagogo y en sensiblero— bien pronto puede hacerse una exacta composición de lugar: esa falta de trabajo solo es ausencia de ganas de trabajar.

Desocupación en estos países donde todos son recursos al alcance de la mano, es, más bien, poca voluntad para trabajar en lo primero que se presenta. Des-

pués, falta de ingenio o, acaso, adocenamiento, para salir de una rutina que posterga aspiraciones de progreso.

Pasa a la página SIETE

LOS DIABETICOS NO NECESITAN YA PERDER LA VISTA

OPERACION PREVENTIVA
CONTRA TRANSTORNOS VISUALES DE ESTOS ENFERMOS.—

Antaño, la vida de los diabéticos se desarrollaba bajo la amenaza del colapso metabólico en el llamado coma hiperglicémico. La mayor parte de los diabéticos mo-

rían —más bien pronto que tarde— en este estado de inconsciencia.

Gracias al tratamiento con insulina y a la administración de tabletas que reducen el contenido en azúcar de la sangre o antidiabéticos orales, los diabéticos se ven hoy preservados de este peligro.

—Pasa a la Pág. SEIS

EL INDIO SE INCORPORA A LA CIVILIZACION

Por Fidel Solís

La educación a las clases indígenas en el país, que corre a cargo de la Secretaría de Edu-

cación Pública, está alcanzando grados de mejoramiento, porque se da a los indígenas niños, toda clase de facilidades para que se integren a la marcha educativa de nuestro país.

Ahora en forma preferente los niños indígenas que terminaron su curso de castellano, y lograron éxito, quedarán encuadra-

dos en el primer grado en las escuelas primarias, que funcionan en todo el país, y donde se les matriculará pues, ya dominan el español. Esta disposición de las autoridades educativas reza para todos los niños indígenas, que están viviendo en todas las regiones de la República.

Pasa a la página OCHO

LA ENVIDIA

Considero, y hasta afirmaré que la envidia ha matado a muchos.

Es un mal que corroe hasta las mismísimas entrañas de los miserables que no se conforman con lo mediano de su suerte arrastrada.

Porque indudablemente que todo ser que está denominado por la envidia es un baboso que se arrastra por el lodo de todas las bajezas.

En otra forma: el envidioso no duerme ni siquiera tranquilo pensando en la forma tortuosa

de que se ha de valer para perjudicar a los que marchan siempre para adelante, sin apercibirse ni siquiera de que él vive.

El poseído por la peste de la envidia, vive sólo para predicar y hacer el mal.

Porque se considera un incomprendido y un postergado.

¡Cuando en realidad de realidad es nada más que una nulidad!

¡Pero una nulidad para el bien!

Feliciano Cal

AVISAMOS

que esta empresa ha extraviado un rollo de cuentas del Periódico DEFENSA NACIONAL. Apartado 909 en San José. La persona que las devuelva será gratificada.

EDITORIAL

El mundo, un mar de violencia que puede llegar a la destrucción...

Estamos ignorantes de los grandes inventos que ha creado la ciencia, inventos capaces de la destrucción de la humanidad en pocos segundos. Pero continuamos encantados de la vida ignorando ha estas horas que sería de nosotros si estallara la ecatombe que se nos tiene preparada para terminar con la humanidad. Producto de estas maniobras que se nos va tendiendo cada día en forma asolapada, tenemos como ejemplo la idea de RUSIA de instalar bases mortíferas en el suelo cubano. Muchos estamos ignorando que algunas naciones desde mucho tiempo atrás vienen almacenando grandes cantidades de armamentos para la destrucción de la humanidad. No es raro que ha estas horas también existan grandes depósitos subterráneos de distintos armamentos que aún no conocemos todavía. La ambición del hombre de tratar de ser más que dioses. Amenazan día tras día la paz y la comprensión de entendernos, no para convertirnos en fieras y matarnos unos contra los otros, sino para vivir los minutos que vivimos como verdaderos hermanos, ofrendando nuestras mejores obras al gran DIOS DEL UNIVERSO. Se cree que más de mil inventos mortíferos existen ha estas horas, producto muchas veces de científicos endemoniados que también por la ambición al dinero, poco les importa exclavisarse por perfeccionar los más negros inventos para acabar con los hombres de la tierra. (Entre paréntesis) no podemos negar que las peores víctimas del complot destructor que nos viene amenazando cada día, han de ser los pobres, los niños, los ancianos, por que muchos que hoy cuentan con grandes capitales pueden mandar hacer refugios subterráneos, donde bien se pueden librar con sus familias de la ecatombe que nos puede terminar. Acaso la humanidad ignora las armas atómicas que nos vienen amenazando? como son las bombas nucleares.

Bombas atómicas, de hidrógeno, que en caso de ocuparlas en una nueva guerra sería el fin del mundo por sus fatales consecuencias. Ahora, mientras todas estas cosas pasan; el rostro de la miseria avanza cada día en millares de hogares.

Falta la leche, la carne y la alimentación, mientras para colmo de males se permiten aumentos a ciertos artículos, y hasta se permite la exportación de muchas cosas que bien podrían servir para calmar el hambre, que ya amenaza a toda la humanidad.

Terminamos este artículo con la esperanza, que Dios envíe algún día un arco iris de paz sobre el mundo y que los hombres lleguen a comprenderse mejor y si un día hubiera una nueva guerra no caminen como ovejas al matadero, donde terminan para siempre la existencia.

CENTRO CIENTIFICO ESPIRITUAL

Aspira usted una vida feliz y tranquila? Hágame conocer sus problemas. Yo no los trataré sino que los curaré en cualquier condición que se encuentre. Influenciaré por vía psíquica en su espíritu, cerrando su cuerpo a toda fuerza maligna y envidiosa para que obtenga un desarrollo armónico, libre y feliz su destino.

Indique el nombre de un pariente muerto. Dígame cual es su mayor aspiración. Se guardará absoluta reserva.

Dirección:

**Profesor de ESPIRITISMO: PAUL HERLIN,
QUITO, ECUADOR. Apdo. de Correos N° 3814.**

No he podido elevarme...

Elevarme, no he podido
pues me azotó la pobreza,
mientras el mundo y su ruido
se burla por el que reza.

Quise ser escritor, no lo pude
labrador oh Dios tampoco
pero se que alguien me alude
porque cree que soy un loco.

Tierra, he dejarte un día
porque mi alma en mi hosamenta
vive su agonía siempre lenta
mientras va muriendo el día.

Elevarme, ya es imposible,
en muchas formas lo he probado
no se eleva el hombre honrado
que en su lucha es invencible.

Mas nada importan estas cosas
si Dios nos da su inspiración
para formar bellas prosas
que las guarda el corazón.

Mas allá; ya lo he soñado
me elevaré sin la materia
y aunque morir es cosa seria,
ya mi sueño se ha logrado.

De habitar en otra vida
donde sobra amor y nieve;
pasa el tiempo y nunca llueve
y volará con pasión la lira.

No todos nos elevamos aquí
(la tierra)
porque eso es un don divino
aquí cada cual tiene su estrella
para alumbrarle el camino.

Vine a la vida, no sé en qué
(fuerza)
pero algunas cosas he logrado
por ejemplo ser honrado
y no caer en la penumbra.

Ahora, si ya voy hacia la tumba
de mi suerte no lamento...
voy sonriente, voy contento
con la estrella que me alumbra.

Pese a mi gran humildad
tuve amigos, todos grandes

(valores)
del trabajo, de la intelectualidad
que vivirán en la inmortalidad.

Elevarme, no lo pude conseguir
pues no tuve alas Señor para volar
pero con mis ideas te formaré
(un alma)

con perfumes y con perlas de
(zafiro)

José F. Barrientos Rodríguez

9 de octubre de 1970.

HUIDA INSOLITA

Durante una de las últimas noches, una familia de tres personas —marido, mujer e hijo de nueve años— se ha deslizado por el aire, colgadas de un cable a lo largo de 250 metros trasponiendo así el muro comunista y llegando a la libertad de Berlín Oeste. Los fugitivos se ocultaron en uno de los Ministerios de Berlín-Este próximos a la línea de demarcación; por la noche pasaron sin que fuesen advertidos junto a un puesto comunista de vigilancia, se dieron a conocer a personas dispuestas a ayudar que se hallaban en territorio de Berlín-Oeste, y por medio de una cuerda les arrojaron un cable. A unos pocos metros de distancia de los centinelas armados hasta los dientes de la policía de Ulbricht lograron deslizarse por encima del muro y alcanzar así la libertad.

¿Se trata de una prueba de temeridad? De más todavía: de demostración de que pervive el afán de libertad de la población de Alemania Central, que quiere huir de esa gigantesca prisión y volver a unas condiciones de vida humanamente dignas. No pasa día ni noche sin que los más osados entre los fugitivos alcancen la libertad, ya sea en camiones, escondidos entre reses sacrificadas o cántaras de leche; a través de túneles excavados en secreto por debajo de la línea de demarcación;

otros rompen los obstáculos fraterizos con camiones, blindados por ellos mismos, no faltando los que desconciertan a la policía fronteriza comunista con un atrevido salto sobre obstáculos de varios metros de altura.

Desde el 13 de agosto de 1961 cuando se construyó el muro comunista, 25.000 personas han logrado huir así de la Zona alemana de ocupación soviética de Berlín-Oeste y a la República Federal. Se trata de 25.000 aventuras en las que sus protagonistas se han jugado la vida, pero también la pérdida de la tierra natal y una dolorosa despedida de familiares y amigos. Entre los huidos figuran también soldados de las unidades fronterizas comunistas. Estas cifras demuestran mejor que ninguna otra estadística que lo que mueve a huir a los habitantes de Alemania central no es el primer de mejorar materialmente, sino que esos soldados a los que se instruye para matar a los fugitivos no sufren bajo un régimen comunista ninguna clase de prisa económica, como ocurre en todas las dictaduras.

**Anúnciese en
DEFENSA NACIONAL**

¡ALEGRATE!

Si eres pequeño, alégrate, porque tu pequeñez sirve de contraste a la grandeza de otros en el universo; porque esa pequeñez constituye la razón esencial de su grandeza; porque para ser ellos grandes han necesitado que seas tú pequeño, como la montaña para culminar necesita alzarse entre colinas, lomas y cerros...

Si eres grande, alégrate, porque lo invisible se manifestó en ti de manera más excelente; porque eres un éxito del Artista Eterno.

Si eres grande, alégrate, porque en tí las fuerzas de la naturaleza han llegado a la ponderación y a la armonía.

Si eres enfermo, alégrate, porque luchan en tu organismo fuerzas contrarias que acaso buscan una resultante belleza; porque en tí se enseña ese divino alquimista que se llama dolor.

Si eres rico, alégrate, por toda la fuerza que el destino ha puesto en tus manos, para que la derrames.

Si eres pobre, alégrate, porque tus alas serán más ligeras; porque la vida te sujetará menos; porque el Padre realizará en tí más directamente que en el rico el amable prodigio periódico del pan cotidiano.

Alégrate si amas, porque eres semejante a Dios que los otros.

Alégrate si eres amado, porque hay en esto una predestinación maravillosa.

Alégrate si eres pequeño, alégrate si eres grande, alégrate si tienes salud, alégrate si has perdido; alégrate si eres rico, si eres pobre, alégrate si te aman, si amas, alégrate. Alégrate siempre, siempre alégrate!

Amado Nervo

DAR ES TODO

Dar es el verbo donde se conjuga la vida entera en mención creadora; dar es aquella fuerza milagrosa que Dios puso como alma a sus criaturas. Dar es el soplo eterno cuando impulsa en rauda devenir a fauna y flora; dar es la sangre que se brinda heroica o el canto de la madre

ante la cuna. Dar es el trigo ante el altar del horno, dar es el simple discurrir del agua, dar la dantesca inmensidad del Cosmos. Dar es la misma causa originaria de la que nace todo nuestro asombro. Dar es la vida y lo demás no es nada.

Peligros del azúcar

El azúcar puede causar diabetes, obesidad, trombosis coronaria, caries dentales, várices, úlceras estomacales y otras enfermedades degenerativas, dijo el cirujano Thomas Cleave en una conferencia de prensa en Londres.

Cleave de 62 años, autor de un libro sobre el tema, sugirió que se deje de tomar azúcar por completo, hasta en el té o café.

El azúcar, al igual que la harina de trigo contiene hidrocarburos refinados que producen enfermedades tales como diabetes, obesidad, etc. El cirujano Lawrence Kringly dijo en la conferencia que de acuerdo a sus experiencias en Africa Occidental, donde los nativos comían maíz sin refinar no existían las enfermedades nombradas por Thomas Cleave.

COLUMNA A y A

Divulgaciones de la Oficina Intergrupala de Servicios A. A. Departamento de Santa Ana. Apartado postal Número 1925.

El Salvador

PARA LAS ESPOSAS DE LOS ALCOHOLICOS

—Lo que deben hacer.
—Lo que no deben hacer.

SI SU ESPOSO ES UN ALCOHOLICO

—Infórmese sobre la enfermedad del alcohólico.
—Modifique su actitud a tono con esa información.

—Hable con alguien que comprenda y conozca sobre alcoholismo.

—Tómese un inventario personal de usted misma.

—Visite una clínica de alcoholismo o a Alcohólicos Anónimos.

—Mantenga una atmósfera saludable en su hogar.

—Anime a su esposo en sus nuevos intereses.

—Si hay una recaída tomela con calma.

—Comunique a otras personas los conocimientos que ha adquirido sobre alcoholismo.

Alcohólicos Anónimos

NO TENER MIEDO

Enfréntate a las situaciones difíciles. No quiere decir que las busques, no hace falta; pero nunca las debes rehuir.

Y si tratas de aprovechar su presencia como una ocasión sin que has de ejercitar tus condiciones naturales y si al salir de la situación difícil analizas valientemente tu actuación y la juzgas con toda objetividad como si se tratara de otro, tu poder ante las dificultades se fortalecerá y perderás el miedo a enfrentarte con ellas. El miedo, que es una de las principales causas de la limitación de la ac-

tividad del hombre, es mucho menor la segunda vez que la primera, y con algunas más desaparece.

Haz las cosas y les perderás el miedo. Hazle frente a las situaciones difíciles y dejarás de asustarte. Has subido a las cumbres alguna vez? La primera vez se tiene miedo. Y siempre desaparecerá toda sombra de miedo la segunda vez.

La única manera de eliminar de la vida esa primera vez asustadiza, es no rehuir una situación por difícil que te parezca

La batalla contra...

El primer término parece que no será difícil elevar la productividad de la tierra actualmente bajo cultivo. El incremento del rendimiento agrícola es factible tanto en los países subdesarrollados como en los técnicamente avanzados. En los Estados Unidos, por ejemplo, hace 10 años unos 20 millones de agricultores —trabajando bajo el sistema de la libre empresa— alimentaban a una población de 195 millones. Actualmente menos de 13 millones de agricultores norteamericanos no solamente suministrarán alimentos a 200 millones de sus compatriotas, sino también a decenas de millones de personas en otros países.

Aun más, en 1980, cuando la población de los Estados Unidos llegará a 250 millones de personas aproximadamente, cerca de 10 millones de agricultores labrando menos tierra que ahora y trabajando menos tiempo producirán muchos más alimentos que en la actualidad.

¿Cómo harán esto los agricultores norteamericanos? Por medio de una mecanización mayor de sus granjas. Ya se está proyectando el uso de tractores, que propulsados por un pequeño motor nuclear, por control remoto cavarán las zanjas, regarán fertilizantes, insecticidas o herbicidas y sembrarán cultivos en estrechas hileras. Otras combinadas, también dirigidas por un cerebro mecánico, recogerán

Viene de la PRIMERA

las cosechas y las depositarán en los silos, también dotados de equipos automatizados, todo eso mientras que el agricultor vigilará su labor observándola por televisión del circuito de control cerrado.

Tanto progreso científico en una nación adelantada como lo es Norteamérica, pudiera lucir como cosa de Julio Verne a las hermanas naciones menos desarrolladas, que todavía luchan con una agricultura de corte elemental. Sin embargo, aquí entra el hombre de empresa, que guiado por un legítimo afán de provecho, produce los equipos y las herramientas que se necesitan en cada grado de desarrollo.

Así, en Nicaragua, la introducción de un económico y novedoso arado mecánico que pueda manejar un solo hombre, ha resuelto el problema de la mecanización agrícola necesaria en un medio carente de recursos para introducir el más barato tractor.

En República Dominicana, un consorcio de empresas de fertilizantes, equipos agrícolas, fábricas de alimentos y comerciantes al por mayor ofrecen abrir vastas zonas agrícolas a la producción y al mercado mundial.

La ciencia y la empresa privada pues, se batan en la primera línea de la guerra contra el hambre, mientras los filósofos... siguen hablando.

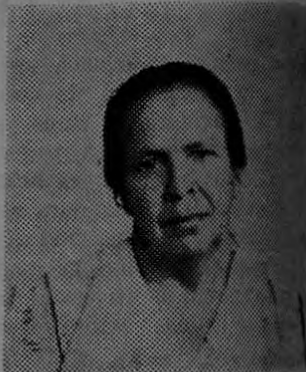
Esteban Moncada B.
(De En Marcha)

Reconstrucción de Equipos Diesel

Rediesel

UBACH S. A.

HERALDO SOCIAL



DOÑA ADELIA UMAÑA DE VEGA

Se encuentra bastante delicada de salud en casa de la señora Odilie de Angeles, residentes en New Orleans la distinguida y esta señora doña Adelia Umaña de Vega. Hasta su lecho de enfermería le hacemos llegar nuestro cordial saludo en unión de nuestro particular amigo don José Joaquín Fonseca, colega, deseando que Dios y la ciencia médica logren curar su dolencia para consuelo de su estimable familia.

DON ANTONIO FERNANDEZ

Ha sido víctima de la gripe nuestro particular amigo quien viene colaborando con nuestra empresa, el caballero amigo nuestro don Antonio Fernández quien le deseamos que se recupere pronto.

Don Antonio Fernández es un comerciante de conocida honorabilidad en esta capital. Hasta su lecho de enfermo le hacemos llegar un cordial saludo en unión de su apreciable familia.

LIC. DON TALI GARCIA LOPEZ

Ha dejado el camino de la vida, para internarse en el más allá donde hay antorchas de luz nuestro recordado amigo, Lic. don Neftalí García López, quien fue dueño de la Botica Imperial de Heredia. Don Neftalí García fue un incansable luchador en el campo de la medicina. Su deceso ha dejado en el corazón de sus amistades y familiares un profundo vacío imposible de reponer jamás. Nosotros al lamentar su fallecimiento, le hacemos llegar nuestra más sentida condolencia a toda su familia, a la vez que colocamos sobre su fresca tumba una corona de laureles y frescos pensamientos.

ESTIMABLE ENFERMA EN LA PENSION ECHANDI

Ha sido sometida a una delicada intervención quirúrgica en la Pensión Echandi, la estimable señorita Trina Jiménez Mora, vecina del barrio Iglesias Flores. No nosotros al lamentar su enfermedad, le deseamos que tenga pronto y total restablecimiento para el consuelo de toda su familia.

BODAS DE PLATA EN LA CIUDAD DE HEREDIA

Con todo esplendor celebraron sus bodas de plata en la bella ciudad de Heredia, nuestros gentiles amigos don Otto Cordero y su apreciable señora doña Isabel Gamboa de Cordero. Son hijos del honorable hogar, Marco Antonio, José Eduardo, Willian, Marta Eugenia, Ana Isabel, y Yaneth María Cordero Gamboa a quienes también felicitamos en unión de sus queridos padres a quienes también les deseamos un cúmulo de felicidades al través de los años.

EN NUESTRAS MANOS

Varias cartas que iremos publicando el año entrante Dios mediante. Gracias para todos esos amigos que reconocen la gran labor que vengo desempeñando, sosteniendo un periódico y solo en medio de grandes dificultades.

Entre estas cartas viene una que dice. Por casualidad, Sr. Director de DEFENSA NACIONAL. Llegó a mis manos un ejemplar de su delicado periódico impregnado de hondos pensamientos, encuentro en él una tribuna para las almas preparadas que marchan hacia la inmortalidad. Me doy cuenta que su bonita publicación sólo le deja angustia, sacrificio y dolor, me parece que el deber del gobierno es acoger estas publicaciones subvencionándolas para que puedan vivir. Lo saluda su amigo.

Enrique Chávez Manzanares Naranjo, 19 de noviembre de 1970.

NUESTRO DIRECTOR

Ha sido víctima de la fuerte gripe, nuestro estimable Director, quien se ha visto obligado por fuerza mayor atrasar el cobro, por lo que pedimos disculpas a nuestros gentiles clientes a quienes siempre les vivimos agradecidos por la amable cooperación que nos prestan durante tantos años que llevamos de bregar en el periodismo de nuestra patria.

DON FLORENCIO MONTERO

Saludamos al distinguido amigo de la ciudad de Cartago, don Florencio Montero gran amigo nuestro con motivo de haber celebrado el día de su Santo. Son nuestros mejores deseos porque el estimable amigo viva muchos años para felicidad de su estimable familia a quienes siempre recordamos con todo cariño.

DON CLAUDIO RAMIREZ CASCANTE

Figura en nuestra lista de amigos, don Claudio Ramírez Cascante, un hombre noble y gentil, rudo para el trabajo. Hombre de empresa, quien cuenta con varios negocios comerciales.

Don Claudio desde pequeño se ocupa de distintos negocios, su bondad y su tenacidad, lo hacen grande logrando triunfar siempre con la ayuda de Dios. Pese a sus triunfos comerciales, jamás demuestra orgullo con nadie. Desde temprano se le ve ordenando y manejando sus negocios con todo éxito al lado de su distinguida señora y sus hijos, que como su padre son verdaderos valores en el comercio. Don Claudio Ramírez Cascante, en medio de las grandes dificultades que sufre nuestra patria, sigue subiendo las gradas del triunfo. Don Claudio nació para luchar y triunfar. Nosotros humildes periodistas, lo felicitamos con todo el corazón, haciendo llegar en unión de toda su familia, un fuerte apretón de manos esperando que por medio de su esfuerzo, Dios y la suerte lo sigan protegiendo.

SASTRERIA LONGHI



Trajes Finos PARA Caballeros



75 varas al Este del Teatro Roxy
San José - Costa Rica

“LOS PATIOS”

EN OROSI - CARTAGO
OFRECE

PISCINAS con aguas TERMALES naturales, baños individuales, con tina especial para afecciones cutáneas, reuma, artritis, etc., día y noche y además servicio de restaurant. Teléfono 51-03-57.

DON ROMILIO CUBILLO

Se encuentra delicado de salud nuestro buen amigo don Romilio Cubillo quien por muchos años ha sido un protector de nuestro periódico. Tenemos fe en Dios que el gran amigo se ha de recuperar pronto de sus dolencias. Para él y su estimable familia le hacemos llegar un atento y cordial saludo.

DON MARIO MOYA

Ya se encuentra un poco mejor de salud, nuestro buen amigo don Mario Moya quien ha sido víctima de la gripe. DEFENSA NACIONAL al saludarlo, lo felicita y que ya se encuentre fuera de peligro.

DON LUIS MARTINEZ A.

Ya se encuentra bastante mejor de salud, nuestro gentil amigo don Luis Martínez gran amigo nuestro. Hasta el lugar de su residencia, le hacemos llegar en unión de su distinguida familia, un atento y cordial saludo.

DON GONZALO ARANA ROSALES

Con gran alegría ha celebrado la fecha de su cumpleaños, nuestro buen amigo don Gonzalo Arana, amigo de toda nuestra estimación quien siempre guarda

DON ANDRES MARIN

Le enviamos nuestro saludo al distinguido amigo nuestro don Andrés Marín, quien se encuentra celebrando el día de su Santo, para él y su familia le deseamos un mundo de felicidades y larga vida.

SRTA. CRISTINA JIMENEZ MORA

Se encuentra un poco delicada de salud la estimable señorita Cristina Jiménez Mora. A quien le deseamos con la ayuda de Dios que logre tener pronta mejoría.

DON ALFONSO RODRIGUEZ

Procedente de Sarapiquí, estuvo en esta capital nuestro buen amigo don Alfonso Rodríguez, quien nos honra con la suscripción en dicho lugar.

DEFENSA NACIONAL le envía un cordial saludo. un especial cariño para DEFENSA NACIONAL. Nosotros al felicitarlo en unión de su apreciable familia, le deseamos muchos años de vida, mucho dinero y completa felicidad.

DON ENRIQUE VALVERDE

De su reciente enfermedad se encuentra completamente recuperado, nuestro distinguido amigo don Enrique Valverde quien se vio accidentado víctima de un atropello. Nos alegramos que el buen amigo se haya recuperado. Hasta el lugar de su residencia; le hacemos llegar en unión de su distinguida familia, un atento y cordial saludo.

ESPIGAS

—La seguridad de la palabra empeñada es la esteriorización de una rectitud de conciencia.

—La murmuración es un estilete que entra profundamente en la médula de la sobriedad, aniquilando la moral, haciendo estragos en la familia y destruyendo las mejores intenciones.

EFLUVIOS DE MI PENSAMIENTO

De JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ.—

Digamos siempre estamos bien, aunque nos encontremos mal.

Si sentimos un dolor, digamos, no tenemos nada.

Cada día que amanece demos gracias a DIOS. Después digamos; hoy estoy alegre, completamente alegre.

Si somos pobres pensemos que la salud es nuestra mejor riqueza.

Que jamás nos agobie la mala suerte, impongámonos a ella y triunfaremos.

Antes de ofender, mejor callar, con el silencio se evitan muchas cosas.

El que es soberbio no tiene cabida en ninguna parte.

Limpia tu espada con la bondad; y tus enemigos se verán rendidos.

Hagamos algo bueno cada día y acumulemos para ganar el cielo.

A la mujer culta y respetuosa, trátala con fineza.

Si tu envenenaste el corazón de tus hijos con tus vicios y el mal ejemplo, no los culpéis si hacen lo mismo.

Burlarse de los ancianos, es costumbre de los chavacanes que no recibieron jamás educación.

Maltratar los hijos por cualquier cosa, es fomentar el odio contra sus padres, piensa, que con la amabilidad puedes sacar mucho de ellos.

Tus vicios de arrastrarán a la miseria y llegarás a ser un guiñapo de la vida.

Procura llevar a tus hijos por el buen camino, si no lo hacéis no te quejes más adelante de verlos extraviados.

Vivamos para ser en algo útiles a la humanidad.

Enseñemos a los hijos desde pequeños a trabajar y a ganarse la vida.

Las malas juntas y el vicio prostituyen.

Los que se marchan de la vida, viven en la inmortalidad.

T I M S A

Tel. 21-96-69 — La Uruca, Costa Rica — Apdo. 2513
200 al Oeste de MATRA.

TALLERES INDUSTRIALES
METALURGICOS SOCIEDAD ANONIMA

FERNANDO TREJOS MASIS

GERENTE GENERAL



Los diabéticos...

Pero de lo que no están libres son de las complicaciones tardías, principalmente de los trastornos de la irrigación en el fondo de ojo, en los miembros, en el corazón (infarto de miocardio) y en los riñones. Todos estos trastornos no pueden corregirse en la práctica más que sometiendo a un régimen dietético adecuado. Los medicamentos que reducen el contenido de azúcar en la sangre o las inyecciones de insulina no protegen frente a estas consecuencias tardías de la diabetes.

En el transcurso de los últimos años se ha puesto de manifiesto que los trastornos y a la irrigación sanguínea en el fondo de ojo comienzan tempranamente; siendo muchas veces anteriores al primer diagnóstico de diabetes. Desde hace algunos años es posible visualizar los capilares a través de los cuales es irrigada la retina. Para ello se recurre a la ayuda de sustancias fluorescentes que se inyectan en el torrente sanguíneo. El oftalmólogo designa este método de reconocimiento con el nombre de angiografía de fluorescencia. El profesor Otto Erich Lund, nuevo director de la Universidad de Munich, ha manifestado recientemente ante un grupo de médicos muniqueses que con este método pueden rastrear los primeros atisbos de diabetes. De esta manera se ha creado el supuesto diagnóstico que permite un tratamiento eficaz de tales alteraciones graves de los vasos sanguíneos. Ello es necesario debido a que la afección diabética ocular puede progresar ininterrumpidamente hasta llegar incluso a la invidencia total. El profesor Wessing, médico jefe de la Clínica de Oftalmología del Hospital Clínico de Essen, ha desarrollado con el apoyo de la Comunidad Alemana de Investigación Científica el método de la fotografía de fluorescencia para el reconocimiento del interior del ojo.

Este método permite ver los capilares, que hasta aquí no se conocían más que por el cuadro

Viene de la PRIMERA

tisular de un ojo extirpado por operación. El nuevo método descubre realidades específicas y sirve sobre todo para el diagnóstico precoz de determinadas afecciones oculares, como, por ejemplo, trastornos de irrigación o alteraciones funcionales.

Si se reconocen a tiempo los llamados microneurismas de los vasos sanguíneos en el fondo de ojo pueden cauterizarse en sus superficies mínimas con la ayuda de la fotocoagulación.

De esta manera se protege de cisivamente la vista de los diabéticos, como han puesto de manifiesto las experiencias hasta aquí recogidas en Essen con este tipo de operaciones preventivas. La fotocoagulación, descubierta por el profesor Gerhard Meyer Schwickerath y utilizada para sujetar la retina desprendida, fue aplicada después por él de trastornos vasculares de los ojos de los diabéticos. El riesgo que plantea la operación es mínimo, ya que la capacidad visual no sufre como consecuencia de la intervención. Los enfermos no sufren tampoco demasiado con la operación y los resultados son magníficos.

De ahí que en caso de necesidad, la operación deba realizarse lo más pronto posible, ha subrayado el profesor Lund. Esta es también la razón de que un diagnóstico a fondo de la diabetes incluya también un reconocimiento oftalmológico, reconocimiento que según la gravedad de la diabetes debe repetirse en plazos de tres a doce meses. Pero la operación carece de sentido si el diabético no solo toma regularmente sus medicamentos, sino que cumple también rigurosamente con el régimen dietético impuesto. Si lo hace así, podrá corregirse con la ayuda de la fotocoagulación y en muchos casos evitarse totalmente la disminución de la capacidad visual e incluso la ceguera de los diabéticos.

Dr. Werner Pfeiffer

RINCON DEL HOGAR

COMO EVITAR QUE LAS UÑAS SE QUIEBREN CON FRECUENCIA

Ante todo, cuando se tiene esa tendencia hay que evitar la lima de metal y utilizar la de esmeril que es mucho más suave.

Tenga la constancia de colocar sus uñas todos los días en un bol con aceite tibio y dejarlas remojar unos cinco minutos.

El calcio ayuda a fortalecerlas; tomar todos los días, dos comprimidos conteniendo este producto es muy aconsejable.

Evitar el uso de jabones fuertes o los detergentes, usando guantes de goma protectores cada vez que haya que tener que utilizarlos.

COMO COMBATIR EL ACNE

Cuando es incipiente y esporádico la vida al aire libre, los baños de mar o río y los baños

de sol tienen una gran influencia benéfica.

En cuanto al aspecto exterior es fundamental el cuidado de la cutis con absoluta dedicación.

Limpiarlo todas las noches con una emulsión adecuada y una tringente.

Por la mañana, lavarse la cara con un jabón detergente, aplicar luego una loción limpiadora con la ayuda de un tampón de algodón con el que se frota suavemente, en formas de golpecitos para que la loción penetre a fondo.

Tomar baños de sol en verano y aplicaciones de rayos ultravioleta en invierno son excelentes paliativos.

No se debe usar bases de maquillaje, y mientras el acné está en actividad, limitarse a empolvarse muy ligeramente con polvos neutros, destacando los ojos y los labios con un maquillaje a gusto.

Sea usted eslabón de progreso

"Si desviamos el cauce que va a nuestro molino, el trigo quedará sin moler."

Hay circunstancias que se imponen como argumento irrefutable que la "caridad bien entendida empieza por casa" y ello como en el caso que nos ocupa, no obedece al dictamen de un exagerado espíritu ególatra, sino que es el resultante que la vida de relación nos impone en forma imperativa: solidarizarnos con todo lo que se desenvuelve en nuestro medio.

Ser localista, no es un defecto, sino una virtud que se debe tener siempre presente. Es simplemente despojarse de egoísmo dando preferencia a lo de afuera desdénando lo que nos rodea, que de estimularlo se va haciendo cada vez más sólida esa unidad de conjunto, que hace lo pequeño hoy, sea grande mañana.

Es un discernimiento demasiado simplista el creer que

siempre lo de afuera es mejor. Ello da asidero a que tome cuerpo el principio despectivo acarado de pesimismo, de que "tal día es profeta en su tierra".

Muchas veces se habla de el tancamiento de los pueblos, de que el progreso no se hace presente en la medida de los deseos sin pensar que "en el mal está la penitencia".

Es la falta de colaboración más por rastacuerismo que por convicción, es el factor contrabuyente al estado de cosas que se lamenta.

Los habitantes de un pueblo son eslabones de una cadena que alcanza fortaleza y dimensión de acuerdo a lo que a ella se une. Diciendo en otra forma: todo lo que en nuestro medio tiene vigencia necesita de la mano cotidiana, de la palabra estimulativa de la preferencia.

"Una mano lava la otra y la dos la cara".

SOLO PARA HOMBRES

Por Sagitario

Va en serio la guerra contra el aire contaminado de las ciudades. El Congreso de los Estados Unidos ha aprobado un proyecto de ley confiriendo autoridad al Gobierno federal para actuar sin dilación cuando la salud del pueblo se vea seriamente amenazada. Conforme a la ley, los Estados retienen la iniciativa en la implantación de normas relativas al aire limpio,

pero si no obran a tiempo, entonces el Secretario de Salud, Educación y Bienestar puede intervenir estableciendo él mismo las reglas. Al Secretario se le otorgan poderes de emergencia cuando determina que un peligro "sustancial" existe en una región grandemente contaminada. Puede pedir el cierre de fábricas y la suspensión de viajes por auto hasta tanto la atmósfera esté "limpieta".

FRUTERIA LA GARZA

De José Ml. Mora Porrás e Hijos

Entrada principal del Mercado Central

Teléfonos: 21-79-81 - 21-81-27

San José

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras - Servicio a domicilio - Atendida por sus dueños.

GRAN NOVEDAD EN ADORNOS DE PORTAL ACABADOS DE LLEGAR.

LA CALUMNIA

¿Que diremos de la calumnia? que es el monstruo devorador de las familias y de las sociedades; la pantera aterradora del género humano, que su deletérea influencia, con su torbellino de infamia con su tempestuosa corriente dá en tierra a cada instante con la virtud más pura, con el patriotismo más acendrado, y con las reputaciones más elevadas.

La calumnia sepulta bajo sus portentosas ruinas todo lo que en cuenta a su paso, sin que pueda detenerle el clamoreo de las víctimas, ni el luctuoso cuadro

pincelado con sus triunfos. Para su frenético delirio no hay barreras que se le opongan ni abismos en que se precipite.

La calumnia puede refluir directamente en contra de las personas que se han querido denigrar. Contra los rudos ataques del calumniador, y de la maldicencia, se antepone la resistencia de los corazones generosos, la razón bien dirigida, la voz de la verdad más resplandeciente que la luz del sol en el zenit.

Catón El Censor

LA MUJER Y EL POETA

Era pálida la tarde, con esa palidez del otoño, profundamente triste inmensamente fría.

Vagaba el pensamiento, en lejano rincón de poesía.

El sonoro y alagare cantar de las avechillas no trinaba en la naturaleza; sólo un murmullo leve y monótono; el llanto de las hojas desprendidas para ir a sepultarse en la tierra.

Encimas y acacias lloran su soledad, y, al sentir sus brazos desnudos, se contraen con el espasmo del hielo otoñal.

Al pie de una vertiente, sentado y reposando sus espaldas junto a un tronco viejo, hay un hombre de cabello cano, mirada profunda y melancólica; las huellas del dolor han dejado surcos hondos, muy hondos, en su rostro; es un ser que vive en su tristeza; un ser cuya altura, contempla la esencia de lo bello: es un Poeta.

Cantar la belleza y armonía de la Naturaleza, el mar, el monte, el río el perfume de las flores, es vaciar en la Santa Poesía, la esencia de las imágenes. Cantar a

la mujer, es la exaltación a lo infinito.

Pobre Poeta:

En sus noches amargas, de nostalgias llenas, llegóse hasta su espíritu una sombra y con voz queda le dijo:

—¡Oh, Poeta... Ven a mi como antes te sabía. Lee en mis ojos la pureza de mi alma. Cuéntame, ¿qué se dicen las mariposas cuando alegremente coquean? ¿Son dulces sus besos?

Embriágame con el aroma sutil de madreelva.

Encántame con el dulce trinar de las aves al nacer la Primavera.

Dime, versos, canta mis ensueños, cómo otrora lo hacías.

Tú, que sabes de lo bello, enléñame, Poeta!

Tú, que haces hablar a lo desconocido, llámame en ese lenguaje. Adormece mis sentidos en la inmensa voluptuosidad de tus divinas frases. Hazme sentir a Dios.

—¿Quién eres? ¿Por qué turbas la paz de mi santuario? No despiertes a mi alma, está dormida.

Mi vida fue, mi única esperanza es Más Allá.

—Soy la sombra que lentamente desvanece al morir la noche.

Soy la luz que tus ojos beza al nacer el alba.

Soy la magia, lo Incomprensible; soy fuego y ceniza.

Soy la llama que alimenta tus ensueños, soy hielo que mata tus ilusiones.

Soy enigma que nadie ha desifrado. Reirás, porque yo río; llorarás, porque así cumplo mis deseos.

Soy espuma al borde de un abismo; soy la Musa, llámame y orlaré tus sienes.

Soy el Ser para quien el mundo fue creado.

¡Soy su Diosa!

¡Soy mujer!

(De "Fragmentos (Poemas). Ediciones lanzadas desde Santiago de Chile por la "Unión de Escritores Americanos".

EL ARBOL ES VIDA

¿Que función importante tienen los árboles?

Absorben la lluvia cuando cae y evitan que buena parte de ella corra cerro abajo.

¿Cómo debemos considerar el árbol?

El árbol es nuestro gran amigo, el silencio protector de la humanidad.

El mal trato que se da a los

árboles se observa a diario, bien indiferente por cierto y lo que no vemos lo encontramos con frecuencia en las informaciones de la prensa. ¿Es necesario acabar con la tala de árboles? Por supuesto que no. Los árboles son la cosecha del bosque. Pero deben usarse debidamente de modo que en nuestros campos haya vegetación.

¿Desocupación o...

La ley del menor esfuerzo es en general el motivo de muchos fracasos. Y el poco afán de perfeccionamiento el peor enemigo de la evolución y de la prosperidad.

Casi estaríamos por decir que en nuestro país se confunden muchas veces, desocupación con poquitas ganas de trabajar.

No vamos a negar que existen sectores postergados en sus compensaciones laborales y víctimas de injusticia. Pero, en contraposición, un crecido número de elementos inoperantes y abúlicos, dan pretexto para anotar la incompetencia que pesa y desalienta esfuerzos ambiciosos de carácter promocional.

La desocupación nace muchas más veces de lo que fuera de desear, de la falta de ganas reales de hacer. Inoperancia y abulia son más reponsables que cualquier otra causa, de la existencia de gruesos sectores que no consiguen trabajo permanente.

El espíritu de empresa y la industriiosidad son y han sido siempre factores desencadenantes de prosperidad, como lo atestigua más de una fortuna considerable de individuos con personalidad y empuje. No sucede lo mismo, desde luego, con los conformistas y quienes no buscan superarse en el quehacer de cada día.

Sin pretender que todos podrán conquistar la fortuna ma-

Viene de la PRIMERA

terial, existe otra compensación igualmente importante en la satisfacción de hacer las cosas bien con sentido de perfeccionamiento y con gusto, que dejan en cada cual el placer de la realización y la creatividad, secreto para la íntima satisfacción y la conquista de la felicidad.

El trabajo no es una maldición bíblica porque hay que entender que la existencia humana tiene un motivo de ser en el perfeccionamiento por la vía del quehacer de cada día. La holganza es un hito de satisfacción entre dos tareas o entre dos tramos de la misma. Pero la holganza permanente es la inutilidad y el tedio y nadie podría ser feliz, sin duda, si goza de salud mental y física, en el disfrute de un permanente descanso.

Todo lo que se puede pedir a cada uno es que pretenda elegir el trabajo que quiere desempeñar. Lo vocacional es básico para darle al trabajo el punto de gracia de la felicidad que debe presidir cada día de la vida del hombre.

La desocupación es sin duda un mal social masivo de la civilización. Pero ¿no será la suma de la comodidad y el egoísmo de quienes pretenden eludir el natural mandato de realización de su propio destino?

(De El Telégrafo).

**EL
SEMILLERO**

OFRECE

Insecticidas, Abonos de

Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

APARTADO 783 — San José

FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

**DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO
LOS BELLOS CATRES GOMEZ.**

**100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado
en San José. Fabricados por expertos operarios de
nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.**

PARA MEDITAR

Una mujer es buena madre si está enamorada del padre de sus hijos pues el amor tiene la virtud de saturar de alegría, bondad y comprensión a las almas.

Y cuando el hombre ama a la madre de sus hijos, con cariño le crea una aureola de amor y de respeto, la ubica sobre un pedestal de virtudes del cual no pensarán siquiera los hijos en despojarla.

Cuanto más ame a su dueño, mejor y más amada será una madre, y cuanto más ternura sienta por él más alegría y mayores bienes sembrará en su hogar.

Las madres en cuyo corazón reina el amor, esparcen a su alrededor su sana y magnífica alegría.

SILVIA.

ATA BAL

Con ese cascabeleo crotalar que complace y adormece a nuestros oídos, nos vamos por el mundo repartiendo a manos llenas nuestra crasa suliciencia de entes hipnotizados por el rutilante juego multicolor de luces y sonidos inmersos en los dorados espejuelos que reflejan nuestro ilusorio mundo de sueños; ese mundo que adquiere realidad contingente a nuestros sentidos cloroformados por la falaz suposición de autoconsiderarse desprendidos de la triste, mediocre y pecadora materialidad de la población, sufren, se baten y enlodan las infelices multitudes ávidas de sensaciones físicas.

Ni una palabra sobre las siniestras corporaciones dueñas de la economía, de los medios de distribución y producción; de la ley y el orden, de la paz o la guerra, del hambre de los muchos y la ahitura de los pocos; de toda esa dopadora y cruel utilería de códigos, credos y decretos que guardan las fronteras de los "derechos" humanos instituidos por los amos y sus intereses.

Nuestra imponderable y desapegada impolitez no se confunde ni mancha con el cieno terreno: avizora cielos y estados de empinados horizontes y trascendentes realizaciones interiores.

Ni un poco de piedad para los que sufren; ni un pedazo de tibieza solidaria para tantos humillados y ofendidos, para esa multitud hambrienta y desposeída, para los millones de esclavizados que nuestra barbarie consiente o transige.

Un 60% de la población mundial pervive de migajas; el 16% de los privilegiados con sus vocaciones "cristianas", su tranquilidad "pública", con sus cáceles y garrotos, y sus "sagradas convicciones que la patria y la hora demandan", se apoderan del 70% de los bienes producidos por el trabajo de la comunidad.

Dos, de cada cinco personas adultas, no saben leer ni escribir; en nuestra rica y bendecida tierra indoamericana, "que la providencia divina nos legó", el 50% de la población perece antes de cumplir los quince años; el 70% de las defunciones —desde adultas a niñas— obedecen al hambre.

Más nosotros atizamos los aires con inflamadas soflamas, olvidándonos de que aquellos a quienes, perceptora o admonitivamente, nos dirigimos, tienen escasa o ninguna oportunidad de enterarse de nuestra elocuente, medulosa y magnánima mentoría, y muchos menos de beneficiarse con ella; olvidándonos con irresponsable ligereza, esa ligereza que achacamos en los demás, de que si en algo superamos el nivel

medio de la colectividad, o el atisbo del espíritu alumbrado por la sombra pasajera, lo debemos a la inmedible bondad de la Vida que nos alienta y prueba.

Los Organismos de Trabajo de las Naciones Unidas UNICEF, FAO, OMS, etc. bregan denodadamente por aportar algún alivio a una solución efectiva, a los que padecen hambre, a los que padecen enfermedad, desocupación, analfabetismo, bregan contra la falta de medios y la insuficiencia de brazos cooperadores; con los despotismos instalados en los sillones de mando, y con nuestra propia indiferencia.

Lo ignoramos. Ignoramos a los grupos de buena voluntad, a las instituciones, centros y publicaciones que se desviven aportando luz, pan y amor para los hogares y las tierras indigentes donde pasea nuestro impávido señor desapegado, o el alarde fraseológico de tanto conspicuo rector de vidas, istmos y patrias. Nuestros tambores baten en chirle y en cuidad microcéfala de insensible demagogo; imprecaban; rugen; baten sesudas intervenciones demagógicas; reprochan al mísero fallecido su abulia, la insensata imprevisión del papérrimo y la condenable conducta del desventurado expoliado de nervios crispados; o se bañan en la aislada dignidad de las ligas y los rotary de índices enhiestos señalando los buenos modales que deben guardarse en las calles recorridas por los lanzagases, los sables y la jauría de los custodios del orden.

Triste han de mirar los ojos dulces del Cristo la hora en que la ley nos mida con la vara que medimos.

Y no lejano día de Luz aguarda en el camino de los pueblos el llamado dolorido de los corazones que transpasaron las espinas hallando el perfume de la Rosa.

DOMINGO AMBROSIO
De Ideo

LA NAVIDAD

La navidad llega con sus remembranzas y las tradiciones de sus añoranzas. Todo en la Naturaleza canta por doquier, cantemos nosotros con grato placer. Pero no olvidemos al desamparado, al huérfano triste y al pobre lisiado. Con él compartamos el pan del amor y así sentiremos gran satisfacción. Así pasaremos días muy dichosos felices y alegres con todos los otros. La navidad llega, época hermosa, cantemos hosannas y escuchemos salmos de paz y alegría en la fecha gloriosa.

Felicía Reyes de Sánchez

EL CASTILLO

BAR Y RESTAURANT

TELEFONO 21-74-74

Frente Mercaditos de Plaza Víquez

Paseo de los Estudiantes

Atendemos de 10 a.m. a 10 p.m.

Buena atención de sus dueños.

El indio se...

Para éste objeto, se ha dispuesto que un numeroso grupo de maestros especializados, ocuparan las plazas que se necesitan, y que son de reciente creación, con lo cual, seguramente se empezará la campaña tan necesaria para todas las zonas indígenas de la República.

La Secretaría de Educación Pública aplicará para éstos gastos dedicados a mejorar la condición cultural de los indios un presupuesto que se hace ascender a más de tres millones de pesos que se gastarán en las nuevas creaciones para nombramiento de profesores y de promotores culturales bilingües que están laborando desde hace algún tiempo, en enseñar a los indios el castellano y después al primer año, de educación primaria.

La Secretaría de Educación a-

Viene de la PRIMERA

tenderá con los nuevos nombramientos a más de ochenta mil alumnos, es decir a los niños que son nativos del lugar y que están siendo adiestrados para entrar a la nueva vida del saber que se les ofrece.

Como puede verse por lo anterior las autoridades escolares se están preocupando como siempre, para mejorar a los niños indios, que necesitan tener al frente el mismo panorama educativo que los demás de las poblaciones de la República se desea que sigan incorporándose a la vida común, los indios, que en muchas épocas de la vida institucional fueron olvidados, y su incorporación para que aprendan el español, y puedan ir a las escuelas primarias, es uno de los puntos más interesantes, como que es la incorporación del indígena a la civilización.

TALLER MECANICO

de GONZALO ROJAS MENDEZ

AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.